



## CONTRIBUTO DEGLI ATTORI

Presentato da  
**Ornella Michellini**  
25 ottobre 2019

[www.conventodicampo.it](http://www.conventodicampo.it)

Promotori



Amministrazione comunale  
di Comano Terme



FONDAZIONE  
**DON LORENZO GUETTI**

Fondazione don Lorenzo Guetti



Autorità per la partecipazione Locale  
Provincia Autonoma di Trento

Con il supporto di



Cassa Rurale Alto Garda

Comano, 25 ottobre 2019

Spett.le FONDAZIONE DON LORENZO GUETTI

**Oggetto:** Riqualificazione ex Convento in Struttura di Riabilitazione Cognitiva – Centro Alzheimer.

Sono Ornella Michelini e da diversi anni lavoro presso il servizio di animazione della A.P.S.P. Residenza Valle dei Laghi di Cavedine. Nel mio lavoro sono giornalmente a contatto con la disabilità in genere ma in questi ultimi anni è emerso un incremento di patologie riguardanti la demenza. Siamo tutti portati a pensare che questa patologia riguardi le persone anziane ma io vedo persone giovani (a partire da 50 anni) arrivare in struttura con una diagnosi di malattia di Alzheimer.

Nella mia struttura vengono offerte sedute di stimolazione e riabilitazione cognitiva a molti utenti esterni, (cioè non residenti in struttura) anche a persone colpite da lesioni cerebrali come ad esempio ictus, traumi cranici, ecc. che non trovano una struttura adeguata per poter far fronte a questo "dramma" che coinvolge non solo il malato ma tutta la famiglia. Infatti anche i familiari hanno bisogno di assistenza psicologica e istruzioni pratiche in quanto non sanno come comportarsi di fronte ad eventi simili. Le linee guida OMS infatti prevedono una presa in carico a 360° per i malati di Alzheimer, ragionando su fattori biologici-psicologici-sociali, ma purtroppo sono ancora poche le strutture che riescono a fornire un servizio completo sia a causa degli spazi ridotti sia per la mancanza di personale. Per questo motivo le persone spesso sono costrette a recarsi fuori regione per trovare strutture e servizi adeguati. In alternativa vengono inserite nelle case di riposo ma, per gli utenti ancora giovani, questo è un ulteriore danno psicologico e faticano ad accettare questo tipo di comunità. Le persone colpite da questa malattia hanno bisogno di muoversi ma il pericolo primario è che tendono ad allontanarsi velocemente dalla struttura, per questo c'è la necessità di ambienti/spazi dove potersi muovere in sicurezza. A tal proposito mi viene in mente il chiostro di un convento come percorso circolare che da la sensazione di potersi spostare rimanendo sempre nello stesso luogo, senza vie di fuga.

La struttura potrebbe quindi disporre di ambulatori attrezzati, alloggi per utenti ed eventualmente anche per i familiari qualora arrivassero da fuori regione. Si potrebbe pensare anche a piccoli appartamenti dove l'utente alloggia con uno o più familiari in caso di un periodo breve di riabilitazione. Nella nostra zona non mancano comunque soluzioni abitative per brevi periodi e questo potrebbe essere un vantaggio. L'edificio si trova in una zona tranquilla e pianeggiante, permetterebbe agli utenti di fare passeggiate accompagnati da familiari o personale di servizio. Si interverrebbe in questo modo sull'aspetto sociale, favorendo la relazione con spazi

Promotori



Amministrazione comunale  
di Comano Terme



FONDAZIONE  
DON LORENZO GUETTI

Fondazione don Lorenzo Guetti



Autorità per la partecipazione Locale  
Provincia Autonoma di Trento

Con il supporto di



Cassa Rurale Alto Garda

adatti in cui coltivare rapporti interpersonali. E' vicino alla scuola primaria e quindi si potrebbe coinvolgere anche la scuola/studenti a partecipare a piccoli progetti di incontro con gli utenti della struttura. (Es. nella struttura dove lavoro si fa già la ginnastica dolce con bimbi e utenti con bellissimi risultati). Importante sarebbe anche l'ortoterapia e tanto altro. Si favorirebbe in questo modo la sfera bio, ponendo attenzione all'importanza di attività fisica come fattore preventivo e come promozione di uno stile di vita sano.

E non ultimo, da non sottovalutare la creazione di nuovi posti di lavoro.

Allego una pubblicazione che spiega in modo chiaro la situazione attuale di queste patologie e sono convinta che ci sia la necessità di pensare ad una soluzione sia per la nostra popolazione e allo stesso tempo per tutte quelle persone che sono alla ricerca di un aiuto.

Ringrazio per la presa visione di questa mia proposta ed invio cordiali saluti.

Ornella Michellini

<http://www.quotidianosanita.it/allegati/allegato7278514.pdf> - report

[http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo\\_id=77051](http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=77051) - sintesi con i dati più importanti

Promotori



Amministrazione comunale  
di Comano Terme



FONDAZIONE  
DON LORENZO GUETTI

Fondazione don Lorenzo Guetti



Autorità per la partecipazione Locale  
Provincia Autonoma di Trento

Con il supporto di



Cassa Rurale Alto Garda